

La charte « Retour aux Sources »

L'association « Retour aux Sources » plonge ses racines dans la culture protestante. Elle a pour fondement les valeurs issues de l'Évangile. Ainsi, les temps de méditation et de ressourcement organisés s'inspirent de différentes sources issues de la sagesse et de la spiritualité chrétiennes, notamment la Bible !

Lors de nos rencontres et séjours, nous souhaitons le respect des différences, l'écoute et l'accueil mutuels selon la provenance et les convictions de chacun. C'est sur ce principe essentiel de respect de chacun que nous voulons fonder le vivre ensemble de nos rencontres et séjours.

Le respect est également attendu dans tous les aspects pratiques et organisationnels : respect des lieux dans lesquels nous nous retrouvons, respect des rythmes (horaires, temps de silence, activités...), respect du rythme et des besoins des autres participants.

C'est autour des valeurs chrétiennes telles que l'amour, l'apaisement, la réconciliation, l'accueil bienveillant et le pardon que nous voulons vivre ensemble ces temps à part pour plus de Vie.

Nous souhaitons ainsi permettre à chacun de trouver l'endroit, le silence, les paroles... propices à un retour aux Sources, essentielles pour sa Vie !

L'équipe de Retour aux Sources - Avril 2016

Je reconnais avoir pris connaissance de la charte et en accepte les termes (date + votre signature) :



Un temps à part pour plus de vie

A la découverte de la Communication Non Violente
...Vers plus de conscience et de compréhension
dans nos relations !

Les 21, 22 et 23 avril 2017

Orateur : Frédéric BAUMANN

Lieu : Gîtes « Entre Terre et Ciel »

7 rue des Champarts, Gaubert

28140 GUILLONVILLE

L'association *Retour aux Sources* a pour but d'organiser des week-ends et séjours de ressourcement. Méditations, échanges, convivialité... Tout ceci dans un cadre propice au ressourcement...

Thème : *La Communication consciente et Non Violente* est une démarche au service de la relation avec soi-même et avec les autres. C'est aussi une invitation à être davantage conscient de ce que nous vivons, de nos perceptions et de nos émotions, pour nous relier à nos besoins et à nos motivations profondes. Pendant ce week-end, vous serez amené à découvrir les 4 étapes du processus de la Communication consciente et Non Violente, à clarifier et comprendre ce qui se passe en soi, en particulier quand l'autre dit ou fait quelque chose qui me dérange, me bouscule, m'agace et quand je suis en colère, apprendre comment accueillir et écouter l'autre avec bienveillance, prendre conscience des obstacles à la communication.

Frédéric Baumann, formé à la Communication Non Violente (CNV) et à la Médiation avec l'Ecole des Médiateurs CNV, anime des ateliers de découverte et d'apprentissage de la CNV.

Formé en théologie protestante et anabaptiste, il intègre dans ses interventions les liens entre l'Evangile et la CNV et montre comment la CNV peut aussi nous aider à répondre à l'appel de Jésus à rechercher toujours davantage de paix, de conscience et d'amour dans nos relations.

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

Tarif du week-end : 80 € (chèque à établir à l'ordre de Retour aux Sources)

Hébergement (2 nuitées) : 20 € par chambre pour la totalité du week-end (chèque à établir à l'ordre de M. et Mme CHAMARD)

Cotisation à l'association : 10 € (chèque à établir à l'ordre de Retour aux Sources)

Date limite d'inscription : **le 10 avril**

Places limitées - Incriptions par mail : laetcha@msn.com ou

7bis rue des Champarts - Gaubert - 28140 Guillonville

Puis joindre les règlements à votre bulletin d'inscription, ainsi que la charte (voir au verso) signée.